



COMMISSIONE CANTONALE PER IL SERVIZIO DENTARIO SCOLASTICO

SZPI MDS OPD 

Stiftung für Schulzahnpflege-Instruktorinnen
Fondation pour les Monitrices Dentaires Scolaires
Fondazione per le Operatrici di Prevenzione Dentaria

Schweizerische Zahnärztin-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzere odontologi
Swiss Dental Association

SSO

I nostri dentisti.

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OPERATRICI DI PREVENZIONE DENTARIA

Luogo: 6592 S. Antonino, scuole elementari, via delle Scuole 14

Data: **3 maggio 2018**

Costo: Fr. 100.00, da pagare sul **conto postale 65-2361-2** entro il **31.03.2018**

Pagamenti dopo tale data non verranno considerati e le candidate non saranno ammesse al corso.

Le partecipanti sono tenute a confermare al momento dell'iscrizione (nella rubrica osservazioni) la loro partecipazione alla lezione in classe sulla colorazione della placca.

La lezione è obbligatoria per le OPD che hanno seguito unicamente un corso di base.

Portare: Materiale per appunti personali

Organizzazione: *Ana Kuzmanic*, medico dentista, Viale Verbano 3, 6600 Muralto
Bettina Richle, Fondazione per Operatrici di prevenzione dentaria,
Moussonstrasse 19, 8044 Zurigo

PROGRAMMA

- 08.00-08.30 Accoglienza e registrazione delle partecipanti
- 08.45 Apertura del corso e saluto dell'organizzatrice
- 08.45-09.00 Fluoro – breve aggiornamento sugli sviluppi nel campo della spazzolatura con Elmex Gelée
a cura della Dr. Ana Kuzmanic, medico dentista
- 09.00-09.45 Uno stile di vita corretto: obesità, alimentazione, movimento
a cura della Dr. Natalie Rangelov, PhD, ricercatrice USI
- 09.45-10.30 Gli zuccheri negli alimenti e come riconoscerli. le etichette alimentari
a cura di Anna Beretti, dietologa e nutrizionista
- 10.30-11.00 **PAUSA**
- 11.00-12.00 Spunti per un ciclo di 6 lezioni all'indirizzo delle classi di 5. elementare – prima parte e lavoro delle OPD a gruppi
a cura di Sara Bernasconi, biologa, docente di SI e per adulti, vice-direttrice SE Bellinzona
- 12.00-13.30 **PRANZO**
- 13.30-14.45 Spunti per un ciclo di 6 lezioni all'indirizzo delle classi di 5. elementare – seconda parte e lavoro delle OPD a gruppi
a cura di Sara Bernasconi, biologa, docente di SI e per adulti, vice-direttrice SE Bellinzona
- 14.45-15.00 Estrazione del premio a sorpresa e consegna dei certificati
- 15.00-15.15 **PAUSA**
- 15.15-16.00 Lezioni in classe (colorazione della placca) – in gruppi di circa 10-12 persone
- 16.00 Chiusura del corso